

Korrelat

Zeitschrift der Abteilung für deutsche Sprache und Literatur



Ausgabe 1 / April 2019

25 Jahre Philosophische Fakultät



Interview mit Dekanin
Prof. Dr. Memnuna Hasanica

Universität

Bedingungen im
Studentenzentrum
Zenica

DaF

Der Adler als
deutsches Wappentier

Kultur

Autor des
Monats:
Hermann Hesse

Bedingungen im Studentenzentrum Zenica

Das Studentenzentrum Zenica befindet sich nicht weit von der Fakultät entfernt, als Teil der Universität Zenica. Es befindet sich im Steidteil Crkvice, einer der schönsten Lagen der Stadt.

Es hat eine Kapazität von 87 Zimmern mit zwei oder drei Betten je Zimmer. Jedes Jahr werden mehr Bett benötigt, weil das Interesse der Studenten sehr groß ist. Dort leben maximal 220 Menschen.



Viele werden sich fragen, was das Studentenzentrum bietet, dass ihr Interesse so groß ist. Ich als Mieterin kann es am besten sagen. Erstens ist der Preis sehr günstig - 106 KM pro Monat für ZE-DO-Studenten und 125 KM für Studenten aus dem zentralbosnischen Kanton, und das ist alles, was Sie für den gesamten Monat bezahlen müssen. Sie erhalten eine Karte vom Salčinović-Restaurant mit einem bestimmten Geldbetrag, und Sie können sie nicht nur in diesen Restaurants (die sich an mehreren Standorten in Zenica befinden, auch gegenüber dem Studentenzentrum), sondern auch in der Küche des Zentrums verwenden.

Sie können auswählen, mit wem Sie den Raum teilen möchten. Jedes Zimmer verfügt über ein Badezimmer, was einen großen Vorteil gegenüber anderen Studentenzentren darstellt. Das Personal ist sehr nett. Vor Kurzem hat das Studentenzentrum eine neue Fassade erhalten und wirkt jetzt viel moderner und besser. Fenster und Türen sind auch neu.

Abgesehen von den Zimmern verfügt das Zentrum über eine TV-Lounge, ein Klassenzimmer, ein Fitnessstudio sowie einen Ort für Spaß und Entspannung, wie beispielsweise einen Bankettsaal, in dem sich eine Tischtennisplatte befindet.

Wenn Sie das Studentenzentrum besuchen möchten, werden Sie am Eingang von einem Pförtner begrüßt, der Ihnen gerne behilflich ist.

Adelisa Behramović



Interview - Ferienarbeit in Deutschland

Ein Student des Maschinenbaus der Universität in Zenica, H. D. (20 Jahre alt, 4 Semester des Studiums) hat seine Erfahrungen mit der Ferienarbeit in Deutschland mit uns geteilt. Im Folgenden werden wir erfahren, wo hat er gearbeitet und welche Eindrücke er dort erworben hat.

1)Wie haben Sie von der Ferienarbeit in Deutschland erfahren?

Von der Ferienarbeit habe ich von meinem Freund erfahren.

2)Was haben Sie dort gearbeitet?

Ich habe als Postbote gearbeitet. Also, ich habe die Briefe sortiert und unterteilt.

3)Wie viele Stunden haben Sie pro Tag gearbeitet?Wann waren die freien Tage?

Am häufigsten habe ich 8 Stunden pro Tag gearbeitet. Ich hatte auch 2 Tage frei pro Woche, oft waren den Sonntag und noch einen Tag nach der Anordnung.

4)Können Sie uns sagen, ob es schwer zu arbeiten war. Wenn "ja" wie viel schwer (1-10)?

Ich kann nicht jetzt genau beschreiben. Einerseits war es Tagen, die sehr anstrengend waren. Andererseits war es auch Tagen, wenn ich nicht so hart gearbeitet haben musste.

5)War es wichtig, dass man gut deutsch kann?

Es ist nicht am wichtigsten, dass man gut deutsch kann, aber es ist auch eine Tatsache, dass es viel leichter zu arbeiten ist, wenn man versteht, was man arbeiten soll.

6)Wie fühlten Sie sich, als Sie dort kamen? Ihre ersten Eindrücke?

Meine ersten Eindrücke waren vermischt. Auf der Arbeit war alles OK aber, wenn es um die Wohnung geht, war ich negativ überrascht. Die Wohnung war sehr dreckig, ich musste zuerst alles aufzuräumen, dann konnte ich meine Sache auspacken.

7)Wie benehmen sich die Chefs zu dem Arbeiter?

Chefs sind sehr entgegenkommend und bereit immer mit ihren Arbeitern zu unterhalten. Mein Chef hat jeder Morgen die ganze Filiale angesehen und jeder Arbeiter begrüßt. Das hat mir sehr gefallen.

8)Was würden Sie sagen Personen, die nach Deutschland gehen wollen und Ferienarbeit machen?

Ich würde sagen, dass sie sich gut vorbereiten und die Sprache lernen sollen, bevor sie nach Deutschland gehen. Es wäre auch schön, wenn sie ihre Verpflichtungen nur als Lernen und Spaß betrachten.

9)Können Sie sich vorstellen, dass Sie in Deutschland leben?

Ich kann mir das vorstellen aber nur für 3 Monaten.

10)Eine lustige Situation oder schlechte Erfahrung, die Sie mit uns teilen möchten?

Die beste Erfahrung war der erste Gehalt, ehrlich zu sein. Das war der erste Gehalt in meinem Leben und ich war sehr stolz auf mich. Deswegen habe ich entschieden, dass ich Brüssel besuche und dort 3 Tage bleibe. Das war eine wunderbare Reise.

25 Jahre Philosophische Fakultät

- Interview mit Dekanin Prof. Dr. Memnuna Hasanica -

In der Folge können sie einiges von der Gründung der Philosophischen Fakultät erfahren. Unser Gesprächspartner war Dekan, Prof.Dr.Sc Memnuna Hasanica.

Können Sie uns etwas über die Gründung der Philosophischen Fakultät der Universität in Zenica sagen?

Durch den Beschluss der Präsidentschaft der damaligen R BiH am 10.3.1994. wurde die Pädagogische Akademie mit einem Studienprogramm für die Bildung von Volksschullehrern hier in Zenica zuerst als Mitglied der Universität Sarajevo gegründet.

Es ist bekannt, dass Zenica eine lange Tradition der Hochschulbildung hatte, als 1961 die Fakultät für Metallurgie gegründet wurde, in der die Ausbildung hauptsächlich auf die Entwicklung technischen Wissenschaften abzielte. Aber aus heutiger Sicht ist es ein Zentrum der Geisteswissenschaften, in unmenschlichen Aggressionszeiten auf Bosnien und Herzegowina geschaffen durch visionäres Bemühen.

Beschreiben Sie uns etwas näher die Anfänge dieser Bildungsinstitution? Gab es eine ausreichende Zahl von Professoren und Studenten?

Eine Gruppe von Enthusiasten hat nämlich mit dem Unterricht an der Pädagogischen Akademie in Zenica schon im April 1994 begonnen. Die Arbeit war überhaupt nicht einfach, und neue, fast unüberwindliche Herausforderungen traten immer wieder auf. Durch die Erschließung neuer attraktiver Studienprogramme, die Stärkung der akademischen und infrastrukturellen Kapazitäten und die kontinuierliche Ausweitung der Zusammenarbeit der Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern in Bosnien und Herzegowina und anderen Ländern der Region, besonders für das Studium der deutschen Sprache und Literatur ermöglichte die Ankunft von Professoren aus dem Nachbarstaat Kroatien eine ununterbrochene Arbeit.

Sie sind eine der Mitgründerinnen der Abteilung „Deutsche Sprache und Literatur“. Können Sie uns etwas über die Anfänge der Abteilung erzählen?

Ich könnte sagen, dass ich am Anfang selbst eine der Mitgründerinnen der Abteilung „Deutsche Sprache und Literatur“ war. Der Studiengang „Deutsche Sprache und Literatur“ begann mit der Arbeit im Studienjahr 2003/2004. An der Pädagogischen Fakultät wurden damals rasch neben anderen Studiengängen auch die Abteilung für die deutsche Sprache und Literatur gegründet mit einem festangestellten Professor, Prof. Dr. Memnuna Hasanica, und damals mit 44 außerordentlich und 31 ordentlich eingeschriebenen Studenten an dieser Abteilung.

Ich hatte damals die Unterstützung des damaligen Dekans Prof. Dr. Refik Čatić und später des jetzigen Rektors Prof. Dr. Damir Kukić sowie der Regierung des Kantons ZDK und der jungen damaligen Assistentinnen Dr. Almina Lisičić-Hedžić, Mag. Danijela Čančar, Mag. Mersiha Škrgić und später Ao. Prof. Dr. Amela Ćurković. Zur Zeit ist es leichter zu arbeiten, weil hier neue Kollegen angekommen sind wie: Ao.Prof.Dr. Belma Prndelj-Šator, Mag. Harun Alić, Mag. Slobodanka Omerović und noch andere aber, die sehr wichtig für die Arbeit der Abteilung sind.

Eine große Unterstützung waren auch die Kollegen von der Universität Osijek: Prof. Dr. Vladimir Karabalić, Prof. Dr. Željko Uvanović, Prof. Dr. Tomislav Talanga.

Wurden alle Ihre Ideen realisiert?

Ja, fast alle Ideen, die ich zusammen mit dem Team aufgestellt habe, konnte ich verwirklichen. Es kommt inzwischen zur Transformation der Pädagogischen Fakultät in die Philosophische Fakultät und zur Verabschiedung des Bologna-Prozesses auf die Ebene des Staates Bosnien und Herzegowina an der sowohl die Universität Zenica, die Philosophische Fakultät sowie der Studiengang Deutsche Sprache und Literatur beteiligt sind. Wieder herausfordernd, nacharbeitend und wieder begeisterungsfähig für alle, die ständig beschäftigt sind.

Dieses Jahr ist der Jahrestag der Entstehung dieser Bildungsinstitution. Wie fühlen Sie sich? Haben sie schon eine Rede und ein Programm vorbereitet?

Ja, in diesen Tagen feiern wir das 25-Jährige Jubiläum der Arbeit der Philosophischen Fakultät in Zenica und das Kollegium der Philosophischen Fakultät begrüßt es aus bestimmten Grund in einer festlichen Atmosphäre. Signifikante Jubiläen wie diese können als Bestandsaufnahme der bisherigen Arbeit dienen, aber auch als Projektionen für die zukünftige Entwicklung der Philosophischen Fakultät der Univerzität Zenica.

Können Sie mit uns Ihre Pläne für die Zukunft mitteilen?

Die Philosophische Fakultät hat noch nicht ihr maximales Arbeits- und Tätigkeitsniveau erreicht, es liegt noch viel Arbeit vor uns, um die Mission abzuschließen. Es ist jetzt unsere erste Aufgabe neben dem Bachelor-, Master- auch Doktorstudium. Die derzeitige Führung mit mir an der Spitze hat eine klare Vorstellung von der zukünftigen Entwicklung der Philosophischen Fakultät und einige Schritte auf diesem Weg sind bereits angelaufen. Der Kampf um die Verbesserung der Arbeitsbedingungen von Mitarbeitern und insbesondere von Studenten durch die Renovierung und Modernisierung des Fakultätsgebäudes bleibt eine der Hauptaufgaben. Die Projektdokumentation für die Phasen Anpassung wurde weitgehend vorbereitet und in naher Zukunft ist es erforderlich, ein geeignetes Finanzierungsmodell für die Durchführung der erforderlichen Arbeiten zu finden.

Es ist auch ein kontinuierlicher Prozess der Bereicherung des Bibliotheksfonds durch die Eröffnung neuer, Ein- und Doppelstudiengänge wie Psychologie, Journalismus, Philosophie und Soziologie, Geschichte, Archivistik und andere.

Interview geführt von Nihada Softić

Priprema za Goethe-ispite

A1 A2 B1 B2

12 časova (9h) vikend (sub i ned)

EXTERNI KANDIDATI: 100,00KM
INTERNI "bivši" KANDIDATI: 80,00KM
INTERNI TRENUTNI KANDIDATI: GRATIS!!!

*Materijal uključen u cijenu

*MAXIMALNO 6 kandidata po grupi

STRUČAN, INDIVIDUALAN I PROFESIONALAN
PRISTUP SVAKOM

062 219 880 / 065 157 790
eduko-zenica.com

eduko
edukativni centar

Autor des Monats - Hermann Hesse

Hermann Hesse ist einer der bedeutendsten deutschsprachigen Schriftsteller. Viele seiner Werke werden auch heute noch von vielen gelesen. Er ist der weltweit meistgelesene deutschsprachige Autor. Geboren am 2. Juli 1877 in Calw, gestorben am 9. August 1962 in Montagnola, Schweiz. Hermann Hesse stammte aus einer evangelischen Missionarsfamilie und wuchs in einer behüteten und intellektuellen Familienatmosphäre auf. Bereits als Zehnjähriger hatte sich Hesse mit einem Märchen versucht: "Die beiden Brüder" das 1951 publiziert wurde. Seine bekanntesten literarischen Werke sind "Der Steppenwolf", "Siddhartha", "Demian", "Narziss und Goldmund" und "Das Glasperlenspiel". Ihm wurden unter anderem 1946 der Nobelpreis für Literatur und 1955 die Friedensklasse des Ordens "Pour le Mérite" verliehen.



Wir empfehlen:

Wie man es schon weiß, hat Hesse viele gute Werke geschrieben. Die zwei, die wir euch diesen Monat empfehlen sind "Der Steppenwolf" und "Siddhartha".

Siddhartha: Siddhartha entstand in den Jahren nach Hesses Indienreise 1911, die vier Monate dauerte. Es hat bis heute eine weltweite Auflage von 2,5 Mio. Exemplaren in 42 Sprachen erreicht – eines der erfolgreichsten deutschen Bücher überhaupt. Hermann Hesse ist von Kindheit an fernöstlichen Einflüssen ausgesetzt, schon sein Großvater hat sich mit Indologie beschäftigt. Erst acht Jahre nach der Reise beschließt Hesse, darüber zu schreiben.

Die Erzählung vom Brahmanensohn Siddhartha verwendet Elemente der Legende über das Leben Buddhas, der von ca. 560-480 vor der christl. Zeitrechnung lebte. Der Name Siddhartha bedeutet „der sein Ziel erreicht hat“, was im weiteren Zusammenhang sehr ironisch erscheint. Denn Siddhartas Lebensweg besteht aus Suchen, Reisen und Finden und wieder Suchen, im wörtlichen wie im übertragenen Sinn. Sein Schöpfer, Hesse selbst, suchte einen Weg aus dem Zerfall aller Werte, den das Ende des Ersten Weltkrieges über die Welt gebracht hatte.

Der Steppenwolf: Der Steppenwolf wurde im Jahr 1927 geschrieben und handelt um den Kampf der zwei Naturen des Protagonisten, Harry Hallers. Der ungefähr fünfzigjährige Haller leidet unter einer Vereinsamung die ihm zu einem Gedanken an Selbstmord führt. Hier erfahren wir über einen Versuch die zwei Persönlichkeiten zu versöhnen. Auf einer Seite der zynische, einsame Steppenwolf und auf der anderen der bürgerliche, ordentliche Mann. Bevor er tiefer ins Unverständnis senkt, entdeckt Haller das Magische Theater. Ebendort können sie auf eine Reise in das tiefste und dunkelste Teil des „Ich“ kehren.

Am Ende werden wir euch eine ausgewählte Gruppe von Zitaten präsentieren. Einige die uns bewegt haben, einige die uns näher dieser Prose gebracht haben:

Nicht steht mir zu, über eines andern Leben zu urteilen! Für mich allein muß ich urteilen, muß ich wählen, muß ich ablehnen. (Siddhartha)

„Und auch das unglücklichste Leben hat seine Sonnenstunden und kleinen Glücksblumen zwischen dem Sand und Gestein.“ (Steppenwolf)

„Sind denn Ideale zum Erreichen da? Leben wir denn, wir Menschen, um den Tod abzuschaffen? Nein, wir leben, um ihn zu fürchten und dann wieder zu lieben, und gerade seinetwegen glüht das bißchen Leben manchmal eine Stunde lang so schön.“ (Steppenwolf)

Sieh dir einen Menschen genau genug an, so weißt du mehr von ihm als er selber. (Demian)

KUD „Bosančica“ München

Der bosnische Kulturverein „Bosančica“ wurde am 15.2.2012 in München gegründet. Das primäre Ziel dieses Vereins war die Präsentation der bosnischen Kultur in München aber auch in Deutschland.

Die folklorische Sektion hat sofort am 15.12.2012 begonnen und bis heute haben sie 150 Mitglieder. Mit der dramaturgische Sektion haben sie 2 Wochen später mit 30 Mitglieder angefangen.



Religion, Nationalität und politische Orientierung haben mit dieser Organisation nichts zu tun. „Wir wollen Deutschland nur die gute Seite von Bosnien zeigen, und auch die Kultur und Tradition von Bosnien mit Liebe zu pflegen und zu schützen.“, sagt Husmira Durmić-Tadžić, die heutige Präsidentin von „Bosančica“.

Viele Mitglieder tanzen gar nicht aber sie organisieren Ausflüge in ganz Deutschland, sowohl wie nach Bosnien. Ganze bosnische Familien fahren in den Urlaub zusammen.

„Es ist nicht wichtig nur gut zu tanzen oder ein guter Schauspieler zu sein, sondern es ist wichtig, dass wir alle teilnehmen.“, sagt die Tanzlehrerin in „Bosančica“, Mersiha Botić.

Am Ende es ist wichtig zu erwähnen, dass sie nicht nur Freunde und Kollegen sind sondern eine große bosnische Familie in Ausland, die unsere reiche Kultur und Tradition schätzt und schützt.

Elma Šut

Kinder für ein besseres Zenica

Im Zenica gibt es nicht so viel zu sehen. Ein paar Brücken, Fluss und das Stadion. Sind die Gebäude, was die Zenica eine tolle Stadt macht und sind Sehenswürdigkeiten nur interessante Gebäude?

Ich kenne etwas, was ich besonders liebe und mache. An der Adresse Maršala Tita 22 gibt es ein paar Räume. In diesen Räumen verstecken sich Wesen, die mein Herz gestohlen haben. Dort gibt es eine Gruppe von ca. 35 Kindern, die sich jeden Samstag sammeln, um eine Veränderung zu machen. Ihr Motto ist: Eine bessere Welt für Kinder.



Was machen sie eigentlich dort jeden Samstagmorgen? Wenn alle schlafen, weil Wochenende gekommen ist, sprechen sie über Kinderrechte und Kinder in Zenica, die ihre Rechte nicht genießen können. Sie können auch sehr gut über jedes Thema sprechen, über alles haben sie Meinungen. Sie lernen und haben Spaß. Sie reisen in der Schweiz, in Deutschland, sie schreiben für ihre Monatszeitung "Smišljam" und haben auch eine Show im Radio "Active". Sie weisen auf die positiven Dinge in unserer Gesellschaft hin und versuchen, die negativen Dinge zu verändern. In ein paar Zimmern verstecken sie sich. In ein paar Zimmer der Organisation "Unsere Kinder" Zenica. Diese Kindergruppe heißt Kinderreichstag. Und wir alle lieben sie.

Emina Horić

Sevdalinka

Wessen Charakter steckt eigentlich hinter den am schönsten beschriebenen Melodien?

Ist es immer nur Liebe, was einen bestimmten Dichter motiviert, die Schönheit einer Frau in einem Lied zu beschreiben? Wissen Sie, dass sich hinter einigen Liedern eine völlig andere Geschichte befindet als es in der Gesellschaft akzeptiert? Ein solches Lied ist Sevdalinka über Emina aus Mostar, die Aleksa Šantić geschrieben hat. Emina war ein schönes 16-jähriges Mädchen und Tochter eines Mostar-Imams aus der Familie Sefić. Man hatte gesagt, dass Aleksa nur einmal die schöne Emina gesehen hatte und ihre Schönheit dazu führte, dass er wundervolle Verse schrieb. Aleksa arbeitete als Reporter für eine Agentur aus Belgrad und erhielt die Aufgabe, über die Muslime in Mostar etwas zu schreiben.

Zuerst ärgerte sich Aleksas Bruder Pero, als Aleksa beschloss, über ein Mädchen zu schreiben, das im Garten herumspazierte, aber Aleksa antwortete ihm: „Ich sehe nichts Schlechtes, dass ein Mann über die reine Schönheit einer Frau schreibt, die Sie nicht mit den Händen berühren müssen, aber Sie können es leicht mit der Seele fühlen und mit einem Stift drucken.“ Die Geschichte, dass Aleksa in Emina verliebt war, wurde genau deshalb gemacht, weil es zu schwer zu glauben war, dass einige der stärkeren Emotionen im Dichter nicht erwachten, als er Eminas lange Zöpfe, die zerknitterten Lippen und die schlanke Passform beobachtete. Aber Aleksa sah Emina nicht als verliebte Frau an, sondern als Frau, deren Schönheit es Dichtern ermöglicht, Lieder zu schreiben, deren Verse für immer gesungen und gelesen werden.

Emina Sinanović





Proljećni upisni rok u Edukativnom centru EDUKO



B1.2 intenzivni 8.4.
B1.2 intenzivni 2.4.

A2 intenzivni 8.4.
A2.2 intenzivni 1.4.

A1 intenzivni uskoro
A1.1 standardni uskoro
B1 intenzivni 23.4.

eduko
edukativni centar



eduko-zenica.com 062 219 880 / 065 157 790



Filozofski fakultet
Univerziteta u Zenici
25. godišnjica
4.4.2019.



Sehenswürdigkeiten in Bosnien

Die Olympische Strecke für Bob und Schlittenfahrt, die Strecke ist auf dem Gebirge Trebevic platziert, über der Stadt Sarajevo, gebaut für die olympischen Winterspiele. Als 1977 Sarajevo die Rolle für die Organisation der Winterspiele bekam, wurde mit dem Bau der Strecke 1984 für Bob und Schlittenfahrt anedangen.



Sutjeska ist ein Fluss im Osten von Herzegowina. Sie ist 35 km lang, sie mündet in den Fluss Drina, südwärts der Stadt Foča. Sie fließt durch den Nationalpark Sutjeska. Im Zweiten Weltkrieg auf dieses Gebiet haben große widerpartisane Eingriff „Schwarz“, bei uns bekannt als „Bitka na Sutjesci“ beziehungsweise „Fünfte feindliche Offensive“.



Vlasic ist ein Gebirge in Mittelbosnien. Es befindet sich in der Gemeinde Travnik. Sein größter Gipfel ist Opaljenik (1.933). Sein Hochland ist 1.300m über Meereshöhe, und es ist bekannt für berühmte Tradition, des „vlašičkog sira“, sowie für den Tourismus auf Babanovac, wo sich zurzeit ein neues bosnisches Zentrum des winterlichen Tourismus etabliert.



Stari Most in Mostar, über dem Flusses Neretva, ist Weltkulturerbe, der, als er gebaut wurde, die größte Bogengestaltung der Welt war. Er wurde von Sultan Sulejman dem Großen beordert, und Bauer war Mimar Hajrudin. Er wurde während des Krieges in Bosnia und Herzegowina 1993 zerstört



22. April - Tag der Erde

“In der Natur existiert nichts alleine.”
Rachel Carson, 1962

Wir können bemerken, dass die meisten Menschen es gewohnt sind, von den vielen Schwierigkeiten des Umweltschutzes zu hören. Die vielen Zahlen und Fakten, worüber wir uns weiterhin hilflos oder in manchen Fällen interesselos fühlen. Was das Thema dringend braucht, ist ein neuer Gesprächsstrom mit maximaler Beteiligung.



Infolge menschlicher Aktivitäten werden viele Arten ihre letzten Tage auf der Erde sehen und wir werden die höchste Aussterbenrate erleben, seit wir die Dinosaurier vor mehr als 60 Millionen Jahren verloren haben. An diesem Tag möchten wir Ihnen einige praktische Möglichkeiten näher bringen, die Sie als eine Einzelperson der Erde helfen können viel mehr Tage zu feiern. Wir haben Vorschläge gesammelt, wie Sie ab jetzt ihr Leben bewusster gestalten können.



Hier sind 3 Tipps wie Sie die Umwelt schützen und ihr Leben nachhaltiger gestalten können:

1. Plastik reduzieren

Plastik ist sehr nützlich, heutzutage kann man nahezu alles aus Plastik machen. Dort liegt auch das Problem. Plastik ist überall. Dieses Umweltproblem nimmt mit jedem Tag mehr zu. Bis Plastik sich zersetzt, vergeht viel Zeit. Die Tatsache dass eine Plastikflasche 500 Jahre benötigt, um sich zu zersetzen ist erschreckend. Und was können wir dagegen tun? Etwas ganz einfaches. Sie können z. B. ihre eigenen Tüten in den Supermarkt bringen und sie nicht mehr jedes Mal neu kaufen. Der Zersetzungsprozess einer Plastiktüte dauert etwa 20 Jahre. Sie können auch den Gebrauch von Plastiktellern und Besteck einschränken, wie auch den Gebrauch von Plastikstrohhalm.

2. Weniger Palmöl konsumieren

Extrem viele Produkte unseres Alltags enthalten Palmöl. Es ist für die Unternehmen gut zu verarbeiten, billig zu beziehen und versteckt sich hinter zahlreichen Bezeichnungen – es steckt in Schokolade genauso wie in Fertigpizza, Kerzen, Reinigungsmitteln oder Diesel. Für die Palmölproduktion wird aber oft Regenwald vernichtet.

3. Regionale Produkte kaufen!

Die Globalisierung hat dafür gesorgt, dass selbst Produkte die in unserer Nachbarschaft wachsen und gedeihen aus den entlegensten Gegenden der Erde importiert werden – das kostet viel Energie und schadet massiv der Umwelt. Daher unterstütze den regionalen Handel und kaufe Produkte aus Deiner Region – auch wenn Sie evtl. einmal ein paar Euro teurer sind. Damit tun Sie nicht nur der Umwelt etwas gutes, sondern unterstützen Sie zudem noch Kleinbetriebe aus ihrer Umgebung.

Stress: Auswirkung auf Körper & Psyche

Jeder Mensch reagiert auf Stresssituationen anders. So bekommt der eine Kopfschmerzen, der andere empfindet innere Unruhe. Stress äußert sich durch verschiedene körperliche und psychische Symptome.

Generell lassen sich Symptome, die in Zusammenhang mit Stress gebracht werden können, in folgende Kategorien einteilen:

- körperlich (z.B. Verspannungen, Zittern),
- geistig (z.B. geringe Konzentrationsfähigkeit, verlängerte Reaktionszeiten),
- psychisch (z.B. Resignation, Panikgefühle, Freudlosigkeit),
- Verhalten (z.B. Veränderungen im Essverhalten, übertriebene Reaktionen oder gesteigerter Konsum von Alkohol/Kaffee/Nikotin).

Hormone spielen eine Rolle

Zu Beginn der akuten Stressreaktion werden Adrenalin und Noradrenalin freigesetzt. Das sind Hormone aus dem Nebennierenmark. Sie bewirken u.a. eine Erweiterung der Bronchien, einen Anstieg des Blutdrucks und des Blutzuckers.

In Stressreaktionen wird auch das Hormon Kortisol aus der Nebennierenrinde freigesetzt. Seine Wirkung hält mehrere Stunden an.

Auf Kampf oder Flucht programmiert

All diese Stressantworten sind biologisch sinnvoll. Wenn wir auf alles seelenruhig reagieren würden, könnten wir Gefahren nicht bewältigen. Das Stress- und Antistresssystem rührt allerdings noch von Zeiten her, in denen Kampf oder Flucht oft das Leben bestimmten. Das heutige Leben ist jedoch durch völlig andere Stressoren gekennzeichnet (z.B. Doppelbelastung durch Familie und Beruf, Leistungsdruck etc.).



Der Mensch kann auch meist nicht unmittelbar auf diese Stressreize mit Bewegung („Flucht“) reagieren, die helfen würde, den Stress abzubauen.

Die leckeren Mörder

Er ist süßlich, bei vielen Menschen sehr beliebt und deswegen möglicherweise auch ziemlich gefährlich: Zucker kann die Menschen genauso abhängig machen wie Alkohol oder Zigaretten.

Moderater Konsum ist in Ordnung, aber...

Allerdings: Grundsätzlich verteufeln wollen die Wissenschaftler Zucker auch nicht. Ein moderater Konsum sei in Ordnung. Schlimm aber werde es, wenn viele Menschen zuviel Zucker auf einmal essen. Daher müsse man nun neue Strategien entwickeln, um den Konsum einzuschränken.

Soll man um Süßigkeiten jetzt einen großen Bogen machen?

Nein, sagen die Wissenschaftler. „Eine moderate Menge Zucker ist nicht das Problem, aber eine große Menge davon ist ein langsamer Killer“, schreiben die Wissenschaftler in dem Artikel „The Toxic Truth About Sugar“ („Die giftige Wahrheit über Zucker“), der jetzt in dem Fachmagazin „Nature“ erschienen ist.

Der Adler als deutsches Wappentier

Das Bundeswappen Deutschlands hat die gleichen Farben wie die Deutsche Fahne. Schwarz-Rot-Gelb. Ein gelber Hintergrund mit einem majestätischen schwarzen Adler im Fordergrund. Der schwarze Adler, mit weit offenen Flügeln und mit dem Kopf rechts gewendet, steht seit Jahrhunderten als ein Symbol der Macht.

Seit vielen hundert Jahren steht der Adler als das deutsche Wappentier. Schon im 16. Jhd zeigte das Deutsch-Römische Wappen den Vogel, aber mit zwei Köpfen



1872, das Kaiserwappen. Der Adler thront in der Mitte, jedoch nur mit einem Kopf.

Knapp 50 Jahre später veränderte sich das Wappen doch der Adler blieb erhalten. Das damalige Wappen sah dem heutigen sehr ähnlich.

Seit 1950 gilt dieses Abzeichen, also das offizielle Wappen der Bundesrepublik Deutschland.



Und da der Adler das Symbol von Deutschland ist, findet man ihn als Siegel auf dem Briefpapier der Bundesregierung, auf Amtsschildern, den deutschen Euro Münzen, und vielem mehr. Im Plenarsaal im Reichstag steht er auch, als Symbol der deutschen Politik.

Der Adler sieht immer anders aus, da die Künstler ihre künstlerische Freiheit nutzen.

Aber warum ist ausgerechnet ein Adler auf dem Wappen der Bundesrepublik?

Es könnte auch ein Fisch sein oder ein Schwein.

Der Adler gilt als König der Vögel. Durch seine Kopfhaltung, die staatliche Größe, und seiner weiten Flügelspanne, ist er das Symbol für Weitblick, Mut und Kraft. Und gilt als Herrscher der Lüfte. Der Adler ist also ein kräftiges und selbstbewusstes Tier und hat damit Eigenschaften die auch Deutschland haben soll. Deshalb ist er das deutsche Staatssymbol.



Fragen/Aufgaben:

- 1) Beschreiben Sie die Bilder
- 2) Welche Farben hat die deutsche Flagge?
- 3) Warum ist der Adler das Wappentier Deutschlands?
- 4) Wo findet man den Adler als Wappentier?



Velid Čerim

Deutsch als Fremdsprache

Quiz – Bekommen Sie ein deutsches Visum oder nicht?

- Wie sollten Sie Ihre Leistungsfähigkeit bei der Arbeit unter Beweis stellen?
 - Lass die Arbeit immer pünktlich
 - Immer spät arbeiten
 - In einem Notfall zu spät arbeiten
- Was passiert normalerweise an Ihrem Geburtstag bei der Arbeit?
 - Kollegen spielen dir Streiche
 - Sie erhalten einen Kuchen und kleine Geschenke
 - Es wird erwartet, dass Sie Kuchen und Champagner zur Verfügung stellen
- Für welche der folgenden müssen Sie bezahlen?
 - öffentliches Radio
 - öffentliches Fernsehen
 - Einkaufstüten
- Was ist ein geeignetes Thema, um ein Geschäftstreffen zu beginnen?
 - Wetter
 - Familie
 - Direkt zur Sache
- Welche der folgenden solltest du nicht als "du" ansprechen?
 - ein Kind
 - eine Gruppe enger Freunde
 - ein Haustier
- Was ist der richtige Weg, um die Aufmerksamkeit einer Kellnerin auf sich zu ziehen?
 - 'Fräulein'!
 - 'Frau'!
 - 'Frau' plus ihren Nachnamen
- Was tragen die meisten deutschen Männer normalerweise zur Arbeit?
 - Jeans
 - ein Sportmantel oder Blazer
 - ein Anzug
- Was sollten Sie nicht nach dem Weg fragen, wenn Sie sich entlasten müssen?
 - Das Badezimmer
 - Die Toilette
 - Das WC
- Nach welchem Zeichen sollten Sie in Notfällen in öffentlichen Gebäuden Ausschau halten?
 - 'Ausgang'
 - 'Einstieg'
 - 'Notausgang'
- Wo solltest du Gesundheitsprodukte kaufen?
 - Evergreen
 - Reformhaus
 - Warenhaus

- Ausländer 0-4 Punkte
- Du bist immer noch ein Ausländer 5-8 Punkte
- ein zukünftiger Staatsangehöriger Deutschlands 9-10 Punkte

Das Kuchen-Battle: Deutschland vs Österreich

Deutschland und Österreich verbindet eine über Jahrhunderte alte Geschichte, sie sind Nachbarländer, die Menschen sprechen die gleiche Sprache und es gibt weltweit kaum zwei Staaten, die untereinander so viel teilen wie Deutschland und Österreich. Doch jede hat ihre einzigen Spezialitäten. In Deutschland gibt es Spezialitäten in jeder Region, jede Region hat zahlreiche Gerichte. Das beliebteste Gericht ist der Eintopf, der als Hauptgericht serviert wird. Alles wird in einem Topf gekocht, deswegen der Name Eintopf. Zu den typischen warmen Speisen gehören Schweine- und Rinderbraten, das Schweinesnitzel mit Sauce und Gulasch. In Deutschland wird sehr viel Bier, Kaffee und Tee getrunken. Zu dem bekanntesten Dessert gehört die Käsetorte, Napf- und Pfannkuchen, sehr beliebt ist auch der Apfelstrudel. Und die bekannteste ist die Schwarzwälder Kirschtorte.

In der österreichischen Küche findet man viel Speisen aus Ungarn, Kroatien, Slowenien und Italien. Die beliebtesten Gerichte sind die Frittatensuppe, der Erdäpfelgulasch, das Wiener Schnitzel und der Schweinebraten. Die beliebtesten Desserts sind Apfelstrudel und Sachertorte. Weltweit bekannt ist auch Wienerkaffee.

Wir haben uns für das Battle zwischen der Wiener Sachertorte und Schwarzwälder Kirschtorte entschieden, wer mag denn keinen Nachtisch?

Die Wiener Sachertorte ist immer eine köstliche Überraschung. Bei diesem tollen Rezept kann keiner widerstehen.

Für den Biskuitboden

180 g Butter	150 g Staubzucker
6 Stk Eier	180 g Schokolade
180 g Mehl	150 g Kristallzucker
1 Pk Vanillezucker	1 Prise Salz
0.5 TL Backpulver	

Zutaten für die Glasur

150 g Schokolade	200 g Kristallzucker
125 ml Wasser	

Zutaten zum Bestreichen

200 g Marillenmarmelade

Zutaten für die Form

1 EL Butter	4 EL Mehl
-------------	-----------

Ein Klassiker in der deutschen Küche ist die Schwarzwälder Kirschtorte. Ein köstliches Rezept, das für jeden Anlass geeignet ist. Da läuft einem das Wasser im Mund zusammen!

Für den Biskuitboden

150 g Zucker	3 Ei(er), (Gr. L)
4 EL Wasser, heißes	150 g Mehl
1 TL Backpulver	4 EL Kakaopulver

Für die Füllung:

1 Glas Kirschen	1 Pck. Puddingpulver, Vanille
1 1/2 EL Zucker	2 EL Kirschwasser

Für den Belag:

3 Becher Sahne, bzw. Cremefine
3 Pck. Sahnesteif
25 g Vanillezucker
Kirschwasser, nach Belieben
1 Tafel Schokolade, zum Raspeln

Gutes Essen mag jeder, selber kochen halt weniger. In unserem Kuchen-Battle sollt ihr alleine die Rezepte testen und entscheiden welches Land für euch den besseren Nachtisch hat. Backen macht Spass - Viel Glück!

Almisa Kadrić und Ermina Imamović

Widder (21.3-20.04)

Im April können Widder auf Erfolg hoffen, wie Beruflichen so auch in der ihrer Beziehung. Konflikte in den vorigen Monaten werden beglichen, und es bricht eine Zeit der Ruhe ein. Ihre Freunde stehen im Schatten des Mondes, sie sollten ihren Rat zu Herzen nehmen.

Glückstag: 24.04.
Liebestag: 12.04.

Zwillinge (22.5-21.6)

Der April ist kein guter Monat für Zwillinge. Versuche ihre Karriere oder Liebesleben zu verbessern, werden keine Früchte tragen. Entwicklung ihres Körpers und Persönlichkeit, wird erfolgreicher sein. Im April könnten sich in Ihrer Beziehung Missverständnisse oder Probleme ergeben. Sie sollten die Situation nicht unterschätzen

Glückstag: 30.04.
Liebestag: 10.04

Löwe (23.7-22.8)

In diesem Monat kann gemischt ihre Lauen ruiniere, nicht mahl die Entdeckung eines Betrüger in ihrem Freundeskreis. Sie können auf die Unterstützung ihrer Familie und Freunde hoffen, sie wissen das sie sie Schätzen und geben es auch ihnen zurück. Mit seinem Partner kann der Löwe wieder zur Harmonie finden und den Monat füllig ausnutzen.

Glückstag: 14.04.
Liebestag: 10.04

Stier (21.04-21.05)

Stiere müssen sich auf eine Achterbahn von Erlebnissen vorbereiten, ihr Liebesleben wie auch Sexleben werden einen Höhepunkt erreichen. Aber sie werden nicht nur Zeit für das Vergnügen, sondern auch für die Ausbildung, die Noten des Stiers werden sich verbessern und aus der Masse herausstechen.

Glückstag: 29.04
Liebestag: 19.04

Krebs (22.06-22.07)

Der April öffnet ihnen die Türen für Erfolge im Sport, wie auch Erfolgreiche Beendung von begonnenen Diäten. Ihre Kommunikationsfähigkeiten sind beeinträchtigt aber trotzdem knöpfen sie Soziale Kontakte einfacher. Sie sollten ihre Aufgaben so schnell wie möglich fertig stellen, um weitere Probleme zu vermeiden.

Glückstag: 04.04
Liebestag: 21.04

Jungfrau (23.8-22.9)

Die Probleme mit ihrer Karriere werden sie im April überwinden, Das Neu und Mysteriöse zieht sie an, aber auch das bekannte wie Sport mit Freunden treiben. Sitzen Sie nicht nur in der Ecke und isolieren sich. Lassen Sie sich aufmuntern. Wenn es ihnen nicht gut geht, sprechen sie mit Freunden oder Familie, sie wissen wie sie aufzumuntern sind.

Glückstag: 09.04
Liebestag: 05.04

Waage (23.09-23.10)

Durch den starken Einfluss von Venus werden Waagen in diesem Monat empfindlicher. Sie sollten sich hüten, verletzte Gefühle bleiben länger schmerzhaft. Wenn Ihnen Ihr Partner immer noch Vorwürfe macht, werden Sie nicht aggressiv und weisen nur auf die gemachten Fehler hin. Zunächst sollten Sie über Ihre eigenen Fehler nachdenken. In April ist Stress kein Problem.

Glückstag: 08.04
Liebestag: 19.04

Skorpion (24.10-22.11)

In April sind sie vielleicht ehrgeizig, aber sie sollten sich trotzdem Zeit für sich nehmen. Deshalb können sie ihre Freizeit einteilen wie sie mochten. Die Sterne sind in einer Perfektion Position, sie können sich alles Vornehmen. Entgehen Sie der Versuchung, sich größeren Entschlüssen oder Veränderungen auszusetzen. Das ist keine gute Idee

Glückstag: 17.04
Liebestag: 21.04

Schütze (23.11-21.12)

In diesem Monat kann jeder Schütze auf eine neue Motivation hoffen. Beziehungsschwierigkeiten werden gelöst, so dass einzelne Leute mutig ausgehen oder den Mut aufbringen mit ihren Schatz zu sprechen. Die Zeit vergeht wie im Flug und ihr Job bährt fruchte wie ihr Liebeslebe.

Glückstag: 02.04
Liebestag: 24.04

Steinbock (22.12-20.01)

Dieser Monat bringt eine positive Energie für Steinbocke. Sie werden viele neu Erlebnisse, Bekennnisse und Freunde entdecken. Im April treten im Job unglücklicherweise einige Probleme auf. Unabhängig davon, ob es sich um Konflikte zwischen Kollegen oder Vorgesetzten handelt.

Glückstag: 24.04
Liebestag: 29.04

Wassermann (21.01-20.02)

Der April wird ein guter Monat, Versuchen Sie, das Beste aus dieser positiven Zeit zu machen. Es ist wichtig dass sie eine gutes Gleichgewicht zwischen Vergnügen und Arbeit finden. Es wird ein erfolgreicher Monat, aber sie sollten keinesfalls passiv werden. Jetzt ist die Zeit reif, um Entschlüsse zu fassen. Die Sterne stehen gut.

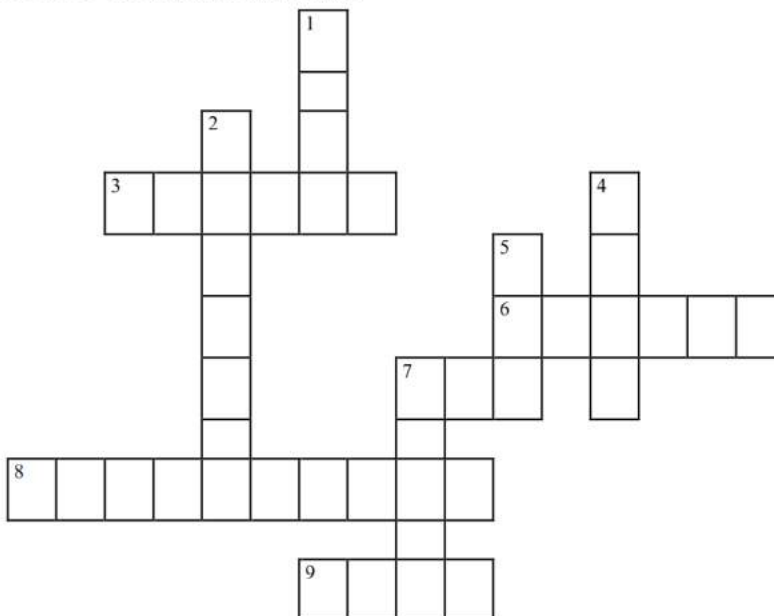
Glückstag: 04.04
Liebestag: 14.04

Fische (21.02-20.03)

Der April bringt den gewünschten Beruflichen Erfolg. Sie sollten sich in diesem Monat mehr auf sich konzentrieren. Ihre Gesundheit ist besonders gut in dieser Zeit. Planen Sie Ihre Zukunft. Derzeit stehen Sie Sterne in der richtigen Position. Sie werden keine Entscheidung bedauern.

Glückstag: 06.04
Liebestag: 28.04

Kreuzworträtsel von Nihada Softić



horizontal

3. die größte Stadt in Deutschland?
6. deutscher bekanntester Schriftsteller?
7. bestimmter säch. Artikel?
8. Schloss in Wien?
9. "tragen" in Prät.?

vertikal

1. "Hallo" in der Schweiz?
2. Währung in der Schweiz?
4. deutscher Maler und Grafiker?
5. Abkürzung "umgangssprachlich"?
7. die längste Fluss in Österreich?

